



Triathlon

Treffpunkt:

Tag:

Zeit:

Freibad Westhausen

Samstag, den **21. Juni 2008**

12.00 Uhr - 12.20 Uhr Aufnahme der Teilnehmerdaten

12.45 Uhr Teilnehmerbesprechung

13.20 Uhr Beginn der Start's

Unkostenbeitrag:

10,00 Euro für **Einzelstarter**

15,00 Euro für **Mannschaften**

Bei dem getrennt gewerteten Mannschaftswettbewerb besteht die Mannschaft aus 3 Teilnehmern, wobei jeder Teilnehmer nur in einer Disziplin startet!

Schwimmen:

500 m im Freibad in Westhausen

Trainingsmöglichkeiten bestehen jeden Dienstag-
abend ab 19.00 Uhr im Freibad in Westhausen

Radfahren:

5 Runden zu je 5,2 km = 26 km vom Freibad nach
Reichenbach, Westerhofen und zurück zum Freibad auf
gesperrten Teerstraßen. **Es besteht Helmpflicht!**

Laufen:

1 Runde (5,2 km) auf der oben beschriebenen Strecke

Anmeldung bis zum 19. Juni an:

Siegfried Kucher

oder Christoph Hald

Steinstraße 2

christoph.hald@kabelbw.de

73463 Westhausen

Handy: 0175/4669776

Tel.: 0 73 63 / 68 47

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben!

Ich nehme/Wir nehmen am Triathlon teil:



Name und Anschrift, Mannschaftsname

Unterschrift